

SODANKYLÄN
LIIKUNTAPALVELUT
SODANKYLÄN APTEEKKI

KAIKKIEN
KUNTOKÄVELY

KESKIVIKKONA

24.6 KLO 10.00

KUNTOKÄVELY STARTTAA VANHAN PAPPILAN
PIHALTA KLO 10.00, JOSSA YHTEINEN ALOITUS. SEN
JÄLKEEN 1-2KM KÄVELY PAPPILANNIEMEN
LUONTOPOLULLA. KÄVELYN LOMASSA OHJATTUJA,
HELPPOJA LIHASKUNTOLIIKKEITÄ.
MAHDOLLISUUS KÄVELYSAUVOJEN LAINAAMISEEN.
KAIKKIEN OSALLISTUJIIEN KESKEN ARVOTAAN
JUMPPAKEPPI!

KUNTOKÄVELY ON
ILMAINEN YHTEINEN
LIIKUNTATUOKIO JA SINNE
OVAT TERVETULLEITA
KAIKKI VAUVASTA
VAARIIN.
TERVETULOA!

LISÄTIEDOT 0408329339